

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

**РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе общеразвивающей направленности для детей
(5-6 лет) на холодный период (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятию	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00 – 9.25	25 мин
Динамическая разминка	9.25-9.35	10 мин
Занятие 2	9.45 – 10.05	25 мин
Второй завтрак	10.05-10.15	10 мин
Самостоятельная деятельность, игры, беседы, чтение художественной литературы.	10.15- 10.45	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.15	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, дежурство.	12.15-12.30	15 мин
Обед	12.30-12.50	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20	2 часа 30мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (профилактика плоскостопия), самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.35	15 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15.35-15.50	15 мин
Полдник	15.50-16.10	20 мин
Занятие 3	16.10-16.35	25 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35-18.30	1 час 55 мин
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная художественно - творческая деятельность детей, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой.	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

**РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе для детей
(5-6 лет) при ненастной погоде - дождь, сильный ветер, мороз**

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей.	7.00-8.10	1 час 10 мин
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	10 мин
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	8.20-8.50	30 мин
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00	10 мин
Занятие 1	9.00-9.25	25 мин
Динамическая разминка	9.25-9.35	10 мин
Занятие 2	9.35-10.00	25 мин
Второй завтрак	10.00-10.10	10 мин
Совместная деятельность педагога с детьми. Чтение стихов, подвижные, спортивные игры, ролевые игры, индивидуальная работа, дидактические игры, беседы с детьми, общение по интересам, исследовательская деятельность. Самостоятельные игры детей.	10.10-12.10	2 час 00 мин
Подготовка к обеду, дежурство	12.10-12.25	15 мин
Обед	12.25-12.45	20 мин
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.45-15.15	2 часа 30 мин
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, бодрящая гимнастика после сна (профилактика плоскостопия), самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30	15 мин
Самостоятельная деятельность. Подготовка к полднику	15.35-15.50	15 мин
Полдник	15.50-16.10	20 мин
Занятие 3	16.10-16.35	25 мин
Самостоятельная деятельность. Игры детей, детское творчество.	15.30-15.50	35 мин
Совместная деятельность воспитателя с детьми индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по видам деятельности, чтение художественной литературы, театрализованная деятельность, досуги	16.10-16.35	25 мин
Подвижные игры, сюжетно - ролевые игры, индивидуальная работа по развитию движений, дидактические игры, исследовательская деятельность, беседы с детьми	16.35-18.30	1 час 55 мин
Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по разным образовательным областям, организация выставок продуктов творческой деятельности детей. Взаимодействие с родителями, уход домой	18.30-19.00	30 мин

ПРИНЯТ

решением Педагогического совета
ГБДОУ детским садом №11 Адмиралтейского района СПб
Протокол от «30» августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕН

заведующим ГБДОУ детским садом №11
Адмиралтейского района СПб
_____/Н.Р. Граф./
Приказ от «31» августа 2023 г. № 22

**ВАРИАТИВНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ в старшей группе
(5-6 лет) на летний период**

Режимные моменты	Время	В помещени	Теплая погода (на улице)	Прохладная погода (в помещени)
Прием детей, осмотр, взаимодействие с родителями; беседы с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей	7.00-8.10		•	•
Утренняя гимнастика	8.10-8.20		•	•
Подготовка к завтраку, дежурство Завтрак	8.20-8.50	•		
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.50-9.00		•	•
Занятие (развивающие образовательные ситуации на игровой основе по физическому и художественно- эстетическому развитию).	9.00-9.25			
Игры детей	9.25-10.00			
Второй завтрак	10.00-10.10	•		
Совместная деятельность воспитателя с детьми в индивидуальной и подгрупповой форме. Самостоятельная деятельность, игры, беседы, экспериментально-исследовательская деятельность, театрализация, чтение художественной литературы.	10.10-10.40		•	•
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.40-12.15		•	
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, дежурство.	12.15-12.30	•		
Обед	12.30-12.50	•		
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.20	•		
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика после сна	15.20-15.35	•		
Самостоятельная деятельность. Игры детей. Совместная деятельность воспитателя с детьми, детское творчество.	15.35-15.55	•		
Подготовка к полднику. Полдник	15.50-16.10	•		
Совместная образовательная деятельность воспитателя с детьми	16.10-16.35		•	•
Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.35-18.30		•	
Возвращение с прогулки. художественно - творческая деятельность детей, дидактические и развивающие игры, организация выставок деятельности детей, Взаимодействие с родителями, уход домой	18.30-19.00		•	•

